**DLA RODZICÓW I DZIECI Z GRUPY III**

W tygodniu **29.03-02.04 2021 r.** będą realizowane treści programowe z zakresu poznawania symboli z wiązanych z Wielkanocą.

Zamierzone cele:

* wzbogacenie wiadomości na temat Wielkanocy
* rozwijanie umiejętności wypowiadania się na określony temat
* rozwijanie sprawności manualnej

Propozycja zabaw, które można realizować wraz z dziećmi w domu:

 **Poniedziałek 29.03.2021**

1. **Rozwiązywanie zagadki**

To w nim leżą na serwetce

jajka malowane,

a pośrodku, obok chlebka,

spoczywa baranek (koszyk wielkanocny)

1. **Słuchanie ciekawostek czytanych przez nauczyciela (nagranie na grupę messenger) lub Rodzica na temat Wielkiej Nocy.**

**Co wspólnego mają jajka z Wielkanocą?**

Dawno temu ludzie uważali jajko za coś wyjątkowego. Wykluwa się z niego pisklę, pojawia się więc na Świecie nowe życie. Dlatego też jajko stało się symbolem życia i odrodzenia. W religii chrześcijańskiej zostało przypisane Wielkanocy i jako znak nowego życia pojawia się w koszyczkach ze święconką i przypomina zmartwychwstanie Chrystusa.

**Co to jest śmigus- dyngus?**

Śmigus- dyngus to zwyczaj oblewania się wodą w poniedziałek wielkanocny. Kiedyś ten dzień nazywano żartobliwie dniem świętego Lejki i nikomu on nie mógł przejść na sucho. Choć ten zwyczaj należy do tradycji, pamiętamy jednak o zasadach dobrego wychowania: nie urządzajmy kąpieli osobom starszym i tym, którzy naprawdę nie mają na to ochoty.

**3. Pokoloruj obrazek- według własnego pomysłu.**



1. **Ćwiczenie oddechowe**

Dzieci przetaczają się z leżenia tyłem do leżenia przodem. Po wykonaniu trzech obrotów leżą tyłem, ramiona trzymają wzdłuż tułowia. Następnie przenoszą ramiona za głowę i wykonują wdech, a gdy ramiona wracają do pozycji wyjściowej, dzieci wykonują wydech.

**5. Zabawa ruchowa „Rowerek”**

Dzieci , w leżeniu tyłem trzymają wyprostowane ramiona za głową. Przy cichych dźwiękach muzyki naśladują pedałowanie wykonywane ramionami, natomiast przy głośnej muzyce- pedałują nogami mówiąc wierszyk:

„Jedzie rowerek na spacerek- jaki w środku ma numerek? 4- odliczają do czterech. Opuszczają nogi.

Zabawę powtarzają 3 razy

1. **Zabawa badawcza do wykonania:**

Poproś rodziców aby ugotowali 2 jajka na twardo. Odstawcie je do ostudzenia- będziemy je na jutro potrzebować:

* skorupki po jajkach- połówki sztuk 2
* rzeżuchę
* watę
* mazak
* wodę
* 2 kubeczki po jogurtach (najlepiej małych)

**Do usłyszenia jutro :)**