|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **PONIEDZIAŁEK** 20.03.2023r. | *ŚNIADANIE*      II ŚNIADANIE | Angielka **pszenna/1,7/**(60g) z **masłem/7/**(5g), **szynka konserwową** pomidorem(65g).  **Kawa/1/**na **mleku/7/**(250 ml)  Banan(120g) | 1,7, |
| *OBIAD* | Zupa grochowa z ziemniakami na wywarze **warzywno/1,3,7,9/**wieprzowym z majerankiem(ogółem 150ml). Ryz z musem i cynamonem (ogółem:250g).  Kompot wiśniowy(250 ml). | 1,3,7,9, |
| *PODWIECZOREK* | **Chleb/1/**(60g) wieloziarnisty z **masłem/7/**(5g), **serem zółtym i**  polędwicą ogórkiem zielonym i szczypiorkiem(75g)  Herbata z cytryną (250 ml). | 1,3,  7, |
| **WTOREK**  21.03.2023r. | *ŚNIADANIE* | Budyń czekoladowy Angielka **pszenna/1,7/**(60g)z **masłem/7/**(5g) **serkiem/7/** śmietankowym naturalnym(65g).  **Herbata**(250 ml) | 1,7 |
| *II ŚNIADANIE* | mandarynka(60g) |  |
| *OBIAD* | Lane kluski na rosole **/1,3/** na wywarze **warzywno/1,3,7,9/**drobiowym z natką(150 g). **Ziemniaki, nagetsy z kurczaka w płatkach, mizeria z jog natur, kompot truskawka**(ogółem:250g).  Kompot(250 ml). | 1,3,7,9 |
| *PODWIECZOREK* | **Chleb/1/**(60g) z **masłem/7**/(5g), **kiełbasą żywiecką, i kiełkami i rzodkiewką**(65g)  Herbata z cytryną (250 ml). | 1,3,6,7 |
| **ŚRODA**  22.03.2023r. |  | Angielka**/1,7/**(30g)z **masłem/7/parówką /6,7,8,9/**polędwica z warzywami, sałata (65g).  **Kawa/1/**Inkana **mleku/7/**(250 ml) | 1,6,7,8,9 |
| *II ŚNIADANIE* | jabłko(80g) |  |
| *OBIAD* | Zupa pomidorowa z mak na wywarze **warzywno/1,3,6,7/**drobiowym z natką(150 ml).kaszotto z kaszy grycz z warzyw sur z ogórka kiszonego z kukurydzą, szczypiorek i oliwa(ogółem:250g) Woda z cytryną i miodem(250 ml). | 1,3,6,7,9 |
| *PODWIECZOREK* | **Chleb/1/**(60g) razowy z **masłem/7**/(5g), twarożkiem ze szczypiorkiem i papryką  Herbata z cytryną(250 ml). | 1,3,7, |
| **CZWARTEK**  23.03.2023 | *ŚNIADANIE*    II ŚNIADANIE | Płatki owsiane górskie na **mleku/7/**(150ml). **chałka/1,7/** pszenna(30g) **z masłem/7/**(5g) i miodem(15g).  Herbata z cytryną(250 ml)  marchewka(45g) | 1,7 |
| *OBIAD* | Koperkowa z ziemniakami na wywarze **warzywno/1,3,7,9/-**wieprzowym(150ml). Spagetti z mięsem mielonym z szynki i sosem pomidorowym(ogółem:250g).  Kompot śliwkowy (250 ml). | 1,3,  7,9 |
| *PODWIECZOREK* | **Chleb/1/**(60g) z **masłem/7/**(5g), **schabem pieczonym**, ogórkiem zielonym i sałatą(70g).  Herbata z cytryną(250 ml). | 1,3,5,6, |
| **PIĄTEK** 24.03.2023r | *ŚNIADANIE* | **Angielka/1,7/** pszenna(60g)z **masłem/7/**(5g)**, roladą szpinakową**, pomidorem (65g).  **Kawa/1/** Inka na **mleku/7/**(250 ml) | 1,3,5,6,7,9,10 |
| *II ŚNIADANIE* | kiwi(55g) |  |
| *OBIAD* | Zupa wielowarzywna z groszkiem ziel i ziemniakami na wywarze**/1,3,7,9/wieprzowym** z natką(ogółem:150g)  **Leniwe z masłem i byłeczką sur z machewki z jabłkiem i cytryną**  Kompot jabłkowy(ogółem:250g) | 1,3,7,9 |
| *PODWIECZOREK* | **Chleb/1/(60g)** z pastą z **tuńczyka/4/ masłem/7/,ogórkiem kiszonym, jajkiem gotowanym i szczypiorkiem** ą (65g)  Herbata miętowa(250ml). | 1,3,4,7 |