

Dzień Dobry Kochani !
Dziś naszym tematem będzie :
Nasze rady na odpady.



Głównym celem naszych zajęć jest :
Uświadamianie konieczności segregowania odpadów i ich ponownego przetwarzania.

1. "Wszystko ma swój znak" -Zabawa rozwijająca umiejętność kojarzenia.
Rodzic czyta początek zdania – a dziecko dodaje swoją propozycję.
Kiedy niebo się zachmurzy... (to znak, że będzie burza.)
Kiedy śnieg topnieje to znak... (że zbliża się wiosna.)
Kiedy świeci słońce i pada deszcz...(to znak, że na niebie pojawi się tęcza.)
Kiedy liście spadają z drzew...(to znak, że zbliża się jesień.)
Kiedy pajęczyna się porusza ... (to znak ,że wpadła w nią mucha.)
Kiedy pies warczy i szczyrzy kły...(to znak, że jest zły.)
Kiedy kot mruczy ... (to znak ,że jest zadowolony.)
Kiedy dziecko dziewa i pociera oczy ... (to znak, że jest śpiące.)
Kiedy rośliny mają zwiędnięte kwiaty i liście ... (to znak, że potrzebują wody.)
Kiedy w pobliżu ulicy jest duży hałas...(to znak, że jeździ dużo samochodów.)
Kiedy w powietrzu unosi się dużo dymu... (to znak, że powietrze jest zanieczyszczone.)
Kiedy dziecko ma gorączkę...(to znak, że jest chore.)
Kiedy martwe ryby pływają po powierzchni rzeki ... (to znak, że jest ona zanieczyszczona.)
Kiedy zwierzęta w lesie uciekają pośpiechu... (to znak ,że coś je przestraszyło.)

2Propozycje filmu pt. segregacja ,recykling.

<https://www.youtube.com/watch?v=p60yNIYrYxE>

<https://www.youtube.com/watch?v=dnHuDZa0eTA>

3Propozycja ćwiczeń gimnastycznych.

Wyścig żółwi

Zabawa, przy której jest sporo śmiechu, a dzieciaki lubią ją powtarzać i bić swoje rekordy. Nazwa może bardziej Wam się skojarzyć z grą planszową, ale tym razem to nie to! Pamiętacie ze szkolnych zajęć gimnastycznych woreczki z grochem? Będziecie ich potrzebowali! Bardzo łatwo je uszyć, ale jeśli jednak z igłą i nitką Wam nie po drodze, wsypcie groch lub kaszę do woreczka na mrożonki. A teraz reguły gry! Na mecie ustawia się dziecko w pozycji na czworaka (mama czy tata również mogą :). Każdy zawodnik na plecach ma balast w postaci woreczka. Każdy porusza się na czworaka najszybciej jak potrafi. Gdy woreczek spadnie zaznaczamy od miejsca dokąd żółw dotarł. Dzieciaki lubią poprawiać swój rekord i próbować dojść za każdym razem dalej. I tak zabawa może trwać naprawdę długo.

Przeprawa przez rzekę

Wyobraźcie sobie, że przez Wasz pokój przepływa rzeka. Długi rwący potok rozciąga swoje brzegi od stołu, aż do kanapy lub od ściany do ściany, w zależności od rozkładu mieszkania. Musicie przejść na drugą stronę skacząc po kamieniach, ale tak, aby nie wpaść do wody. Czym są kamienie? Poduszkami jaškami lub innymi kawałkami materiału. Rozłóżcie je na podłodze tak, aby przejście po nich nie było zbyt łatwe. I po każdym prawidłowym przedostaniu się na drugi brzeg zmieniajcie ustawienie. Oczywiście na trudniejsze, tak jakby to był kolejny level do przejścia w grze.

Butelkowy slalom

Uważacie, że poruszanie się slalomem jest łatwe? To spróbujcie to zrobić z zawiązanymi oczami! Ta zabawa poprawia koncentrację, ćwiczy zapamiętywanie i koordynację ruchową. Opowiem Wam na czym polega! Zaczynacie od rozstawienia dwóch butelek po pokoju. Dziecko ma chwilę na przyjrzenie się i zapamiętanie gdzie stoją, po czym zawiązujecie mu oczy. Zadanie polega na przejściu w taki sposób, aby nie przewrócić żadnej z butelek. Gdy uda mu się przejść poziom, dokładacie kolejną przeszkodę i tak do momentu, aż skończą Wam się w domu plastikowe butelki. □

Tor przeszkód

Nie znam dziecka, które nie uwielbiałoby toru przeszkód! Do jego wykonania wykorzystajcie to co macie w domu. Mogą to być wielkie kartony przez środek, których trzeba się przeczołgać, poduszki, po których trzeba skakać, butelki, które należy omijać czy krzesła, na które trzeba się wspinać! Zabawa idealna ! □

Mały ninja

Mały ninja, człowiek pajak, nazywajcie to jak chcecie. Jedno wiem na pewno – dzieciaki będą tą zabawą zachwycone! Wystarczy zaplątać sznurek czy włóczkę o stół i krzesła by stworzyć niełatwy do przejścia tor. Ćwiczenie wymaga skupienia, precyzji i trochę gimnastyki. A układ można za każdym razem zmieniać, zaczepiając w inny sposób włóczkę.

Poszukiwacze skarbu

Nic tak nie motywuje, jak rozwiązywanie zadań i zagadek, by dotrzeć do okrytego tajemnicą skarbu. Możecie narysować normalnie lub eksperymentalnie mapę, dodać kilka zadań specjalnych, typu: zrób 10 przysiadów, zakręć się 3 razy, podskocz 7 razy do góry itp. lub

pochować kilka kartek z podpowiedziami takimi jak „sprawdź pod łóżkiem”, „szukaj za kanapą”, „zajrzyj do lodówki” itp. by dziecko nareszcie odnalazło skarb! A co będzie poszukiwaną nagrodą zależy już tylko od Was!

Balonowy tenis

Gra w piłkę w domu nie jest do końca bezpieczna. Dlatego z odbijaniem piłki poczekamy, aż pogoda się poprawi, a tymczasem w domu gramy balonem. A zamiast raketek używamy papierowych talerzy przyklejonych do drewnianych łyżek! W ten sposób rozgrywamy punktowane mecze!

Rzucamy do celu

Prosta, ale zajmująca gra. Na podłodze stawiacie miskę lub wiaderko i wrzucacie do niego piłki, balony lub zmięte w kulki gazety. Oczywiście wygrywa ten, kto wykona najwięcej prawidłowych rzutów z linii mety.

Skocz do mety!

W gry planszowe można grać nie tylko przy planszy! Wystarczy kostka do gry, dwa sznurki na podłodze oznaczające start, metę i możemy zaczynać. Ustawiamy zawodników przy pierwszej linii. Każdy z nich rzuca kostką i skacze tyle razy ile oczek wyrzucił. Powtarzamy to aż ktoś przekroczy linię mety! Prawda, że proste? A jakie zajmujące!

4Praca plastyczna „Ekologiczny ślimak” – praca plastyczna, dzieci wykonują ślimaka z zużytych płyt CD wg instrukcji rodzica. Przykład poniżej.





LUB

5Propozycja pracy plastycznej. "Dobre rady na odpady" Kosze kolorowe lub czarno-białe dziecko koloruje na odpowiedni kolor wycina ,przykleja na karton Rodzic daje dziecku różne "czyste "śmieci ,dziecko segreguje i układa pod odpowiednim koszem .





PAPIER







© printotek a .pl





PLASTIK
I
METAL



MIESZANE
ODPADY
KOMUNALNE





PAPIER





METAL



PLASTIK

